
RÉSULTATS COMPÉTITIONS

Provinciale MSA

http://www.fqsa.com/ domaines/fqsa.com/files/2010_msa_prov_20_mars.pdf

http://www.fqsa.com/ domaines/fqsa.com/files/2010_msa_prov_21_mars.pdf

Régionale Val St Côme

http://www.fqsa.com/ domaines/fqsa.com/files/2010_REG_VSC_27_et_28_mars.pdf

Championnat Senior

<http://www.freestyleski.com/page.php?la=fr&pa=team&id=national-championships>

Championnat Québécois

http://www.fqsa.com/ domaines/fqsa.com/files/CHAMPIONNAT_QUBCOIS_OBERSON_RESULTATS.pdf

GALA PROVINCIAL

Visitez notre section PRESSE,

<http://www.fqsa.com/ sections/7100>

- Communiqué sur investissements majeurs à Val St Côme,
- Communiqué sur nos athlètes Québécois montant en Équipe Nationale de Développement...

Sinon,

Vous désirez conserver un souvenir de la dernière saison sur le circuit provincial ?
Vous voulez vous voir (ou voir d'autres athlètes) en action ?

Vous pouvez télécharger la vidéo RÉTROSPECTIVE DE LA SAISON 2009-2010 qui a été présentée lors du gala de samedi dernier à Val St-Côme.

Vous avez le choix entre deux versions: "low" ou "high". Évidemment la version "high" est de meilleure qualité mais le téléchargement est plus long (jusqu'à 45 minutes pour la version "high" et 20 minutes pour la version "low").

Comme il s'agit d'un site sécurisé, vous devez suivre des indications précises. Prenez note que l'accès à la vidéo sera possible jusqu'au dimanche 18 avril 2010 inclusivement et que vous aurez besoin du lecteur Quicktime pour le visionnement.

- Cliquez sur le lien suivant:
ftp://www.visionschools.com/FQSA/Retropective_2009-2010/

Pour les utilisateurs d'Internet Explorer, il est possible qu'il vous soit indiqué une erreur de diagnostique. Cliquez sur l'onglet page dans la barre d'outils puis sur la dernière option « Ouvrir le site ftp dans l'explorer windows »

- Entrez le nom d'utilisateur suivant: **ftpvisionschools2**
- Entrez le mot de passe suivant: **7n38d211**
- Pour télécharger la vidéo, faites un clic de droite sur la souris sur le nom du fichier afin que le texte "Téléchargez sous ou copiez sous..." apparaisse.

Bon visionnement et bon été à tous nos athlètes et parents.

PROCHAINS ÉVÈNEMENTS :

DÉFI PEPSI (région Laurentides) avec Chloé Dufour Lapointe, Alexandre Bilodeau et Maxime Gingras

<http://www.montsaintsauveur.com/Pages/ChallengePepsiDynastar>

BUD LIGHT FEST (Région Québec) avec Vincent Marquis et P.A. Rousseau,

Défi dans les bosses avec la relève... *suivi du Gala régional de la Région de Québec.*

<http://www.facebook.com/home.php?#!/event.php?eid=349443262868&ref=ts>

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

Partenaire OR



Partenaires ARGENT



Partenaire BRONZE



suite page 2 ↓

Fédération Québécoise de Ski Acrobatique
4545 Pierre de Coubertin, C.P. 1000, Succursale M, Montréal, Qc, H1V 3R2

www.fqsa.com



C.N.E.A.Y.L – ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le vendredi 16 avril aura lieu l'A.G.A du Centre National d'entraînement Acrobatique Yves Laroche à 19h au centre communautaire de Lac-Beauport la salle Philippe LaRoche.

http://www.fqsa.com/_domains/fqsa.com/files/2009_COMPTES.pdf

CAMP DE DÉTECTION D'HABILETE – BOSSES –

Félicitations aux athlètes de la Région des Laurentides Alexis Lalonde, Simon Boileau, Casey Adam, Élie Desjardins, Kevin Bertoldi,, Gabriel Dufresne, François Leclerc, Antoine Gagnon-Joyal, Audrey Kingsbury, Tania Taddeo, Andee Goldstein, Sara-Maude Blais, Fanny Lebreux, Valérie Gilbert, **ainsi qu'à ceux de la région de Québec** : Laurent Dumais, Hubert Chiasson, Olivier Guy-Tessier, Antoine Lachance, Dominique Robert, Maxime Rousseau, Simon Gingras-Gagnon, Alexandre Lavoie, Julie Bergeron, Sophie Marcoux, Catherine Marcoux, Élyse Joubert, Catherine Beauchemin, et Camille Gagné-Sauvé qui sont invités au camp de détection d'habileté le **10 avril 2010 au Mont-Ste-Anne et le 11 avril 2010 à St Sauveur**. Les entraîneurs en chef de club sont fortement encouragés à être présents pour observer l'évaluation.

La sélection s'est faite selon le classement SDP des 8 premiers garçons et 6 premières filles excluant l'équipe du Québec.

http://www.fqsa.com/_domains/fqsa.com/files/2010_Protocole_Select_EQ_2010-11.pdf

CERTIFICATION D'ENTRAÎNEUR

17 Avril dans les Laurentides

24 avril au Mont Ste Anne,

La FQSA organise une **grande session provinciale** de certification des entraîneurs Niveau 1 et 2 (bosse). Dans les dernières années, beaucoup de niveaux ont été donnés, mais très peu d'entraîneurs se sont rendus jusqu'à la fin de la formation (technique, théorique et pratique).

Ces sessions sont une gracieuseté de la FQSA. Aucun frais ne vous seront chargés (* Billets de ski, transport et lunch à vos frais). Profitez-en pour finaliser votre formation et obtenir votre certification !

http://www.fqsa.com/_domains/fqsa.com/files/2010_CERTIFICATION_PROVINCIALE_FQSA.pdf

NIVEAU II - BOSSES

La FQSA organise un **Niveau II bosse à Mont Sainte-Anne, les 23-24-25 avril** avec Jean-Paul Richard à titre de formateur.

Un minimum de 5 et maximum de 10 participants seront admissibles, sur le principe du premier arrivé, premier servi.

Le coût est de 250\$ pour les 3 jours de formation (Hébergement, billets de ski, lunch et transport à vos frais).

Pour confirmer votre participation au niveau, un dépôt de 100\$ est requis. Pas de dépôt, pas de place de réservée pour vous. La balance est payable au plus tard le soir du premier jour de formation. Vous pouvez également payer en un seul versement et envoyer 250\$ pour vous inscrire par la poste, tant que votre chèque soit reçu *avant* le début des cours.

SVP fournir également un courriel à mabedard@fqsa.com avec vos coordonnées complètes (adresse et téléphone), de même que votre club d'appartenance.

Note en cas d'annulation d'inscription, votre dépôt est remboursable seulement si l'annulation a lieu 7 jours avant le début du cours. Après ce délai, aucun remboursement ne sera fait.

Suite ↓

suite page 3 ↓

Fédération Québécoise de Ski Acrobatique
4545 Pierre de Coubertin, C.P. 1000, Succursale M, Montréal, Qc, H1V 3R2

www.fqsa.com



Chèque à l'ordre de la FQSA et à envoyer à : **Ski Québec / Acro 4545, ave Pierre-de Coubertin CP 1000, Succ M - Montréal (Qc) H1V 3R2**

Il vous est fortement suggéré de suivre votre partie théorique du niveau 2 (PNCE- partie B) AVANT le début de la formation. La partie B est coordonnée par Sports Québec et est donnée par votre URLS de région. Pour plus d'info sur les parties «B» dans votre région : http://www.sportsquebec.com/index_f1934.html?ArticleID=298

Questions et inscriptions : contactez-moi mabedard@fqa.com

RAPPEL RÉUNION ENTRAÎNEURS-CHEFS

Il est rappelé aux Entraîneurs-chefs de chaque club de la province, de bien vouloir se présenter au Stade olympique à la rencontre du **Samedi 1^{er} mai 2010** à salle Mille-île 2, de 9h-15h.

COURONNEMENT DES GAGNANTS DES SÉRIES CANADIENNES

Dans le cadre du dévoilement du classement final des Séries Canadiennes, nous tenions à féliciter **Justine Dufour-Lapointe qui termine au 1^{er} rang chez les femmes** ainsi que **Simon Pouliot-Cavanagh et Marc-Antoine Gagnon qui terminent respectivement en 1^{ère} place et 2^{ème} place du circuit Canadien.**

Femme http://www.fqa.com/_domains/fqa.com/files/2010_classement_srie_canadienne_fille.pdf

Homme http://www.fqa.com/_domains/fqa.com/files/2010_classement_serie_canadienne_homme.pdf

Ils recevront une buckle de ceinture par la poste dans les prochaines semaines.

LA FONDATION DE L'ATHLÈTE D'EXCELLENCE...

Va toujours plus loin dans son aide potentielle auprès des athlètes de Fédérations...
Un plan stratégique quinquennal avec les 3 objectifs financiers suivants :

- 1/ D'ici la fin de 2015, la Fondation veut recueillir 10 millions de dollars;
- 2/ hausser son montant annuel en bourses de 600 000 \$ à 1 million de \$;
- 3/ augmenter son capital de 8 millions à 13 millions de \$ afin d'assurer la pérennité des programmes de bourses pour les générations futures d'athlètes-étudiants.

http://www.fqa.com/_domains/fqa.com/files/COMMUNIQUE_FAEQ.pdf

CAMPS SUR NEIGE, SUR RAMPE D'EAU...

- Des Québécois coacheront lors des sessions de certains de ces camps...

http://www.fqa.com/_sections/8103

Visitez notre section Camps sur neige, rampe d'eau...**des nouveautés bientôt pour Le CNEAYL et des camps de Luc Belhumeur...**

REPORTAGES TÉLÉVISUELS ET RADIOPHONIQUES

S'entraîner chez le psychologue avec Alexandre Bilodeau

<http://www.radio-canada.ca/emissions/decouverte/2009-2010/Reportage.asp?idDoc=103778>

La Commotion cérébrale avec le neuropsychologue Geneviève Bouchard

PARTIE 1 : <http://www.ckac.com/audioplayer.php?mp3=67023>

PARTIE 2 : <http://www.ckac.com/audioplayer.php?mp3=67013>

Fédération Québécoise de Ski Acrobatique
4545 Pierre de Coubertin, C.P. 1000, Succursale M, Montréal, Qc, H1V 3R2

www.fqa.com

