



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

En vue de la prochaine saison de ski acrobatique

Un détour en France pour un entraînement sans détour!

Québec, le 2 juillet 2009 — Alors que les vacances d'été arrivent pour plusieurs, les jeunes skieurs acrobatiques des équipes de bosses du Québec iront parfaire leurs techniques à Tignes, en France, et ce, jusqu'au 24 juillet prochain. Entraînement physique et technique de standards nationaux, équipements de haut niveau, neige éternelle et plaisir seront au rendez-vous de ce trépidant et formateur séjour au pays du pain baguette.

Située dans le sud-est de la France, près de la Suisse, la région de Tignes est réputée pour l'entraînement sur neige notamment grâce à la haute altitude des montagnes qui s'y trouvent. « Si on compare les entraînements, chaque descente que notre équipe effectuera à Tignes équivaut à trois ou quatre effectuées sur une montagne du Québec. La capacité cardiovasculaire de chaque athlète est durement mise à l'épreuve », explique Étienne Lecours, récemment nommé entraîneur-chef de l'équipe du Québec. « Avec des formations théoriques et pratiques à la rampe d'eau, à la trampoline et avec l'excellente préparation physique des athlètes, nul doute que les membres des équipes du Québec sortiront fort l'an prochain », ajoute-t-il. Bref, le plan d'entraînement prévu pour ces athlètes, dont la préparation a été entamée depuis un bon bout de temps déjà, est à la hauteur de ce qui est offert au niveau national. Notons que depuis le début du mois de juin, les membres de l'équipe du Québec s'entraînent rigoureusement en vue des éventuelles compétitions qui ouvriront la prochaine saison de ski acrobatique.

Avec le départ de Mikaël Kingsbury, Béatrice Bilodeau et Arnaud Laurin-Landry pour l'équipe nationale de développement, un fait rarissime dans une année préolympique, deux nouveaux athlètes ont été invités à faire partie de l'équipe du Québec. Les méritants sont Julie Bureau et Kerrian Chunlaud. Le 3 juillet prochain, ils rejoindront les Julien Dufresne, Simon Pouliot-Cavanagh, Simon Lemieux, Pascal-Olivier Gagné, Marc-Antoine Gagnon, Justine-Dufour Lapointe et Christel Hamel qui seront tous du voyage en France. S'ajoutent les autres membres qui quitteront, eux, le 7 juillet : Katrine Bazinet, Myriam Leclerc, William-Guy Tessier, Thomas Fortier, Philippe Bélanger, Tristan Allaire, Élodie Marcotte, Raphaëlle Morneau, Audrey Blanchette, Jordan Pigeon, Jérémy Pelletier, Alex-Anne Gagnon et Laurence Grandmaison. Pour eux, cette grande expérience pourrait s'avérer un point marquant de leur carrière.

Élu entraîneur de l'année au Québec en 2006-2007, Étienne Lecours est très optimiste quant aux chances des athlètes d'obtenir d'excellents résultats en 2009-2010 : « Toute l'expérience acquise à l'occasion des compétitions auxquelles j'ai pris part en tant qu'athlète et en tant qu'entraîneur me permet d'offrir à ces jeunes la meilleure formation qu'il est possible de leur offrir. La Fédération Québécoise de ski acrobatique (FQSA) nous donne les moyens de repousser les limites de l'entraînement avec ce voyage. Gageons qu'il y aura plusieurs performances dignes de mentions cet hiver! », affirme-t-il. Qui sait si les équipes du Québec n'iront pas encourager les athlètes qui courent le Tour de France!

À propos de la Fédération Québécoise de ski acrobatique (FQSA)

Reconnue pour la qualité de ses programmes de développement, la FQSA représente des athlètes québécois qui performant en ski acrobatique, tant dans les épreuves de bosses que dans les épreuves de saut. En plus de les appuyer à l'occasion de compétitions se déroulant en Amérique du Nord, elle leur assure un soutien tout au long de leur cheminement jusqu'à ce qu'ils atteignent les plus hauts niveaux de performance.

- 30 -