



concentration

# SKI ACROBATIQUE – FREESKIING



**ÉCOLE SECONDAIRE LE SOMMET**  
120, rue de la Polyvalente, Québec (Québec) G2N 1G8  
Tél. : 418 634-5501 • Téléc. : 418 849-1185  
Courriel : [lesommet@csdps.qc.ca](mailto:lesommet@csdps.qc.ca)  
[www.sommet.csdps.qc.ca](http://www.sommet.csdps.qc.ca)

# MA PASSION SPORTIVE À L'ÉCOLE, C'EST POSSIBLE !

En partenariat avec le Centre de ski Le Relais, le Centre national d'entraînement acrobatique Yves Laroche et le Cirque de L'Odyssée, l'école Le Sommet a développé un programme de concentration en ski acrobatique - freeskiing pour ses élèves de la 1<sup>re</sup> à la 4<sup>e</sup> secondaire. L'élève inscrit bénéficiera d'un entraînement sur un total de 30 journées consacrées à la pratique de ce sport.

## SPORT ET ÉTUDES : UN MÉLANGE PARFAIT

L'horaire sera adapté pour ne pas diminuer le nombre d'heures dans les matières de base (français, mathématiques et anglais). L'élève vivra une proportion adéquate de périodes pour les autres matières afin de respecter le nombre minimal d'heures requis par le ministère.

### Objectifs :

- Fournir l'opportunité aux élèves de pratiquer ce sport de façon sécuritaire
- Développer ses habiletés techniques, sa concentration, sa confiance de soi, sa gestion du stress et sa persévérance.

## UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE!

La supervision sportive des élèves sera assurée par les équipes d'entraîneurs de messieurs Alain Morin du Centre ACROBATX, Philippe Bélanger, mondialement reconnu comme freeskieur et Mathieu Martel du Cirque de L'Odyssée. De plus, votre enfant évoluera dans un encadrement scolaire de qualité.

- Bosses
- Compétitions
- Conditionnement physique
- Clinique de juge
- Formation en RCR
- Parc à neige (box, rail et big air, etc.)
- Plongeon
- Rampe d'eau
- Sauts
- Trampoline et bungee
- Rencontres avec champions olympiques

**Coût : environ 600 \$**  
**Billet de saison à prix réduit et équipement en sus.**



Commission scolaire  
des Premières-Seigneuries

[www.csdps.qc.ca](http://www.csdps.qc.ca)

**LE SECONDAIRE PUBLIC**  
**LA BONNE ÉCOLE**