



La FQSA offrira 2 sessions de certification des sauts inversés pour les jeunes athlètes de vos clubs.

LAURENTIDES :

**19-20 décembre, St-Sauveur **
Avec Luc Belhumeur**

**** Il est possible que la montagne change s'il n'y a pas assez de pistes d'ouvertes. Vous seriez alors avertis au courant de la semaine prochaine.**

**QUÉBEC :
30-31 décembre, Le Relais
Avec François Jean.**

**** Les athlètes seront libérés vers 14h-15h le 31 décembre pour les célébrations du Nouvel An.**

Le Rendez-vous des entraîneurs est à 9h pour la préparation du site / 10h pour les athlètes.

Frais :

Des frais de 25\$ sont à payer pour chaque athlète. À payer en argent comptant ou par chèque au formateur, le matin de la première journée.

Note- Les billets de remontées et lunchs sont aux frais des athlètes.

Inscription :

Tous les athlètes doivent être inscrits aux sessions afin d'y participer. Les entraîneurs peuvent envoyer les noms des athlètes qui y seront par courriel mabedard@fqsa.com

IMPORTANT !

L'entraîneur s'assurera que l'athlète a un dossier en règle pour la certification de rampe d'eau.