

CAMP D'ENTRAÎNEMENT C.N.E.A.Y.L. LAC BEAUPORT

POUR QUI ?

Le camp s'adresse à tout bon skieur de 8 ans et plus, désireux de sensations fortes.

POUR QUOI ?

L'entraînement sur rampe d'eau peut vous donner une expérience d'apprentissage incroyable et très sécuritaire vu que l'atterrissage se fait sur l'eau. Les programmes sont faits spécifiquement pour améliorer d'une façon très significative vos habiletés de skieur acrobatique en bosses et en sauts.

Le programme de bosse vous donne la chance de perfectionner vos sauts en les isolants. Le skieur n'a donc plus besoin de penser au virage ; il peut se concentrer à 100 % sur son saut tout en lui laissant beaucoup de temps pour effectuer des manœuvres multiples. Jean-Luc Brassard et plusieurs autres champions se sont entraînés sur ces rampes.

Le programme de saut vous permet d'apprendre toute la base des différents périlleux ainsi que les différentes vrilles des plus simples aux plus complexes. Les notions apprises en saut vous donnent une base pour pouvoir faire du Big air de façon sécuritaire.

Où ?

Au Lac Beauport dans la belle ville de Québec à environ 2 : 30 heures de Montréal. Le site d'entraînement du Lac Beauport est construit au coût de 1,7 millions, c'est un site très moderne qui a une rampe de bosse, une rampe de big air, 3 rampes de sauts acrobatiques, 3 trampolines australiennes, un vestiaire pour homme et un pour femme ainsi qu'une salle de vidéo et un espace pour entretenir les skis, il est bâti pour être le meilleur site au monde.

L'hébergement se fait **au Saisonnier** un endroit reconnu au lac Beauport comme camp de vacances, le site compte une piscine intérieure et extérieure et plusieurs autres activités tél. : **(418) 849-2821**

QUAND ?

Du 28 juin au 02 juillet 2010 (arrivée le dimanche 27 à 16h pour ceux qui ont de l'hébergement afin d'aider les parents).

QUOI APPORTER ?

Un casque qui couvre complètement le derrière de la tête et protège les oreilles, un gilet de sauvetage, deux paires de ski de bois, des bottes, un wet-suit, de la paraffine, sa carte d'assurance maladie, une serviette, un sac de couchage et tête d'oreiller.

LES ENTRAÎNEURS ?

Luc Belhumeur : entraîneur niveau 3 certifier bosse et saut, entraîneur niveau 2 trampoline, 10 ans entraîneur de l'équipe du Québec, sélectionner sur l'équipe nationale 1991, vice-champion Nord américain combiné 1991.

2^e coach David Belhumeur champion de la coupe du monde 1994, membre de l'équipe olympique de Nagano, 11 ans membre de l'équipe canadienne Coupe du monde. Maintenant coach en bosse pour l'équipe d'Ontario.

COMBIEN ?

Le camp comprend l'hébergement, les repas l'accès à la rampe et les trampolines avec supervision pendant les 5 nuits, 5 jours, \$ 885,00

Entraînement seulement \$400,00

Entraînement + passe du 28 au 2 Juillet \$585,00

Un dépôt de \$250 est exigé pour tous les participants, s.v.p. faire chèque à Luc Belhumeur au 59 timberlea trail kirkland H9J 2P4.

Pour plus d'information veuillez communiquer avec **Luc Belhumeur (514) 697-8395 cell. (514) 992-7034**