

# Niveau II sauts

La FQSA organise un **Niveau II saut au CNEAYL, les 30-31-1er juillet/août** à St-Hippolyte, Qc avec Luc Belhumeur à titre de formateur.

Un minimum de 5 et maximum de 8 participants seront admissibles, sur le principe du premier arrivé, premier servi.

Le coût est de 250\$ pour les 3 jours de formation (Hébergement et transport à vos frais). Vous aurez également à faire 1 journée sur neige en début d'hiver pour compléter la partie technique du niveau.

Pour confirmer votre participation au niveau, un dépôt de 100\$ est requis. Pas de dépôt, pas de place de réservée pour vous. La balance est payable au plus tard le matin du premier jour de formation. Vous pouvez également payer en un seul versement et envoyer 250\$ pour vous inscrire par la poste, tant que votre chèque soit reçu *avant* le début des cours.

SVP fournir également un courriel à [mabedard@fqsa.com](mailto:mabedard@fqsa.com) avec vos coordonnées complètes (adresse et téléphone), de même que votre club d'appartenance. Inclure à ce courriel de confirmation votre #NCCP d'entraîneur qui vous est fourni par l'ACE pour que j'aie accès à votre dossier d'entraîneur.

Note à En cas d'annulation d'inscription, votre dépôt est remboursable seulement si l'annulation a lieu 7 jours avant le début du cours. Après ce délai, aucun remboursement ne sera fait.

Chèque à l'ordre de la FQSA et envoyé à :

**Ski Québec / FQSA  
4545, ave Pierre-de Coubertin  
CP 1000, Succ M**

**Rappel :** Vous êtes un entraîneur admissible à suivre le niveau II saut si...

- 1- Votre niveau 1 PNCE (ski acrobatique) est certifié. «Certifié» signifie que vous avez complété les parties techniques, pratique et théoriques du niveau 1, soit votre formation sur neige, votre évaluation pratique suite aux heures de coaching que vous avez effectué dans votre club et finalement, votre PNCE- partie A, formation théorique suivie à votre URLS local. C'est votre devoir de vous assurer que votre dossier soit complet à l'Association canadienne des entraîneurs.
- ou**
- 2- Vous êtes un ex-athlète de l'Équipe canadienne de ski acrobatique et venez de prendre votre retraite. La FQSA vous autorise donc à suivre la formation niveau II saut immédiatement, sous condition que vous suiviez votre niveau 1 en début de saison. Dans ce cas spécifique, votre formation niveau II ne sera pas active tant que votre niveau 1 ne sera pas certifié.



**Du nouveau en août :**  
**Modules A1 et A2**  
**(Trampoline)**  
**Lire la suite page 2 & 3**

## Du nouveau en août : Modules A1 et A2

L'ACSA complète présentement une refonte complète du cheminement des entraîneurs en ski acrobatique de même que des cours de formation. Les modules Acrobatics 1 et Acrobatics 2 (A1 et A2) seront disponible dès le mois d'août au Québec.

A1 & A2 sont des modules de 2 jours chacun (total 4 jours) qui remplacent le niveau 1 et 2 de trampoline donné auparavant par la fédération de gymnastique. Plusieurs entraîneurs de ski acrobatique n'ont pas cette qualification et tentaient désespérément de les obtenir.

A1 & A2 sont les modules qu'il vous faut pour pouvoir tenir une session de trampoline en toute sécurité avec vos athlètes (et coacher en étant assuré !). Au niveau du contenu, A1 ressemble à un niveau 1 de trampoline et les entraîneurs y apprendront comment tenir de façon sécuritaire une séance de trampoline. Quant à A2, c'est plus ou moins l'équivalent d'un niveau 2 de trampoline et les entraîneurs y apprendront l'évolution vers les inversés simples et éducatifs vers off-axis, donc un cours adapté au ski acrobatique.

**Note : Aucun pré-requis n'est demandé pour ce cours (par contre A1 est pré-requis pour A2). Les personnes ayant déjà leurs qualifications de trampoline via la Fédération de gymnastique n'ont pas à refaire ces modules, mais tous les entraîneurs qui n'ont suivi que des formations FQSA dans le passé ne possèdent pas les qualifications pour entraîner en trampoline.**

### **Date & lieu des formations...**

La FQSA organise une session A1 + A2 en août. Chaque module dure 2 jours. Le coût devrait varier entre 200-250\$ pour chaque module (ou 400-500\$ pour A1+A2), mais nous n'avons pas encore toutes les données pour établir un prix final. Ces modules sont légèrement plus dispendieux par jour dû au fait qu'ils se donneront en gymnase intérieur de gymnastique dont la location du site ajoute aux frais du formateur et aux frais des manuels (on ne peut pas se permettre de donner le cours dehors au cas où il pleuve).

---

---

**Une formation A1 sera donnée les 7-8 août,**

alors

**qu'un module A2 sera donné les 14-15 août.**

Les lieux sont à confirmer par les formateurs et seront annoncés aux personnes inscrites. (Hébergement et transport à vos frais) Tous les détails à venir pour ceux qui se seront inscrits.

Minimum de 6 participants, Maximum de 8.

Déjà 3 inscriptions de faites, alors il reste 5 places. Inscrivez-vous dès maintenant !

SVP envoyez un courriel à [mabedard@fqsa.com](mailto:mabedard@fqsa.com) avec vos coordonnées complètes (adresse et téléphone), de même que votre club d'appartenance. Inclure à ce courriel de confirmation votre #NCCP d'entraîneur qui vous est fourni par l'ACE pour que j'aie accès à votre dossier d'entraîneur.

Nous tentons déjà de planifier une deuxième session en septembre pour les modules A1 et A2 vu que la demande risque d'être forte.

---

---

P.S. Il y a beaucoup de nouveaux modules à venir, tel qu'expliqué à la rencontre du printemps, mais vous aurez tous les détails du nouveau cheminement de l'entraîneur au cours de l'automne. C'est le seul nouveau module qui est disponible à date. Demeurez à l'écoute !

P.P.S. Veuillez noter que je serai en vacances pour les prochaines semaines, de retour la première semaine d'août, et que je prendrai les inscriptions à mon retour, dans l'ordre premier arrivé, premier servi selon les inscriptions reçues dans ma boîte courriel. Vous recevrez donc votre confirmation à mon retour.

**Marie Annick Bédard**  
**Directrice Technique**

[mabedard@fqsa.com](mailto:mabedard@fqsa.com)