



SVP faire circuler à tous les entraîneurs de vos clubs – IMPORTANT !!

Chers entraîneurs,

La FQSA organise une grande session provinciale de certification des entraîneurs Niveau 1 et 2 (bosse). Dans les dernières années, beaucoup de niveaux ont été donnés, mais très peu d'entraîneurs se sont rendus jusqu'à la fin de la formation (technique, théorique et pratique). Nous souhaitons donc que les entraîneurs aient l'opportunité de se faire certifier par des maîtres formateurs en bonne et due forme. À noter que ceci n'est pas le processus normal et ce n'est pas le processus qui sera utilisé à l'avenir, mais étant donné le peu de suivi sur ce dossier au cours des dernières années, nous croyons important de faire une session de certification majeure ouverte à tous.

Ces sessions sont une gracieuseté de la FQSA. Aucun frais ne vous seront chargés (* Billets de ski, transport et lunch à vos frais). Profitez-en pour finaliser votre formation et obtenir votre certification !

Vous devez obligatoirement me confirmer votre présence et me mentionner pour quel niveau vous voulez être certifié pour que l'on puisse s'ajuster si les groupes sont trop nombreux.

Certification des coaches Niveau 1, avec Stéphane Ledoux (en cours de traduction)

Entraîneurs visés :

- Tu as suivi ta formation technique sur neige
- Tu as suivi ta formation théorique en salle (PNCE A)
- Tu as entraîné des athlètes de club au moins 1 hiver
- Tu connais ton numéro de dossier à l'ACE (numéro de CC).

Certification des coaches Niveau 2 (bosses), avec Luc Belhumeur

Entraîneurs visés :

- Tu as suivi ta formation technique sur neige
- Tu as suivi ta formation théorique en salle (PNCE B)
- Tu as entraîné des athlètes de club au moins 1 hiver depuis ta formation technique niveau 2.
- Tu connais ton numéro de dossier à l'ACE (numéro de CC).

Les sessions de certification

Dans les Laurentides :

Samedi 17 avril 2010, Mont St-Sauveur

À Québec :

Samedi 24 avril 2010, Mont Ste-Anne

Horaire des journées

9h-12h – Ski

13h-15h – Travail écrit et discussions (Workbook)

À amener avec vous...

- Équipement de ski
- Lunch
- Crayon
- Votre workbook imprimé (plus bas). Il sera à remplir le jour même. (celui du niveau 1 n'est disponible qu'en version anglaise pour le moment. Version française à suivre début avril à ceux qui auront confirmé leur présence + courriel).

N.B. Pour savoir où vous en êtes dans votre formation et ce qui est inscrit à votre dossier de coach à l'ACE (Association canadienne des entraîneurs), vous pouvez consulter votre dossier au : http://nccp.coach.ca/apex/f?p=150:58:4221520137652695:::F117_LOCALEID:2 (Section de droite, ayez votre numéro de CC en main).

Marie Annick Bédard

Directrice générale

Fédération québécoise de ski acrobatique (FQSA)

514.252.3089, # 3423

Cell: 514.894.3090

mabedard@fqsa.com

www.fqsa.com

4545, ave Pierre-de Coubertin | CP 1000, Succ.M | Montréal (Qc) H1V 3R2



**PROGRAMME DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS DE SKI
ACROBATIQUE**

COMPOSANTE PRATIQUE DE NIVEAU 1 – BOSSES

En cours de traduction, il sera disponible début avril et sera transmis aux entraîneurs inscrits.



PROGRAMME DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS DE SKI ACROBATIQUE

COMPOSANTE PRATIQUE DE NIVEAU 2 – BOSSES

Le programme de certification des entraîneurs de ski sur bosses de Niveau 2 de l'Association canadienne de ski acrobatique (ACSA) est divisé en trois composantes : Théorie, Technique et Pratique. Pour obtenir une certification complète de Niveau 2, un entraîneur de ski acrobatique doit terminer avec succès les trois composantes.

L'Association canadienne des entraîneurs (ACE) est responsable de la composante Théorie du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) et l'ACSA, des composantes Technique et Pratique.

La composante Pratique évalue l'habileté de l'entraîneur à appliquer dans un environnement d'entraînement réel les connaissances qu'il a acquises au cours des composantes Théorie et Pratique.

Certification de la composante Pratique de Niveau 2

Lorsqu'un entraîneur a réussi avec succès les cours des composantes Théorie et Technique, il doit satisfaire aux exigences de la composante Pratique décrites ci-dessous et, à l'aide de la formule d'évaluation pratique ci-jointe, poser sa candidature pour obtenir sa certification Pratique.

Pour satisfaire aux exigences de la certification Pratique de ski acrobatique de Niveau 2, l'entraîneur doit avoir accumulé un minimum de 100 heures d'entraînement réel. Lorsque l'entraîneur a accumulé ces 100 heures et qu'elles ont été vérifiées et attestées par son employeur ou entraîneur-chef, il doit rencontrer un maître entraîneur qui évaluera ses compétences face aux éléments décrits sur la formule d'évaluation de la composante Pratique. Une fois l'évaluation terminée et signée, elle doit être envoyée au bureau national. Le bureau national confirmera dans la base de données de l'Association canadienne des entraîneurs (ACE) que le candidat a pleinement satisfait aux exigences de la certification de la composante Pratique de ski sur bosses de Niveau 2. La base de données de l'ACE procédera alors à la mise à jour des dossiers.

Nota : Si le candidat ne termine pas son cours Théorie de Niveau 2 avant de soumettre la formule d'évaluation, cette dernière lui sera retournée.

Veillez envoyer la formule d'évaluation remplie et signée à :

**Association canadienne de ski acrobatique
808 Pacific Street
Vancouver, BC V6Z 1C2**

ÉVALUATION PRATIQUE DE NIVEAU 2 (BOSSES)
DE L'ENTRAÎNEUR DE SKI ACROBATIQUE

Nota : Si le candidat ne termine pas son cours Théorie de Niveau 2 avant de soumettre la formule d'évaluation, cette dernière lui sera retournée.

NOM DU CANDIDAT : _____

ADRESSE : _____ **Code postal :** _____

Telephone: ()- _____ **courriel:**

Cours Théorie de Niveau 2 terminé : **N° PNCE :** _____

ACHÈVEMENT DES HEURES REQUISES DE TRAVAIL

La présente atteste que _____ a été impliqué en tant qu'entraîneur adjoint de l'équipe/programme mentionné ci-dessus et qu'il a accumulé un minimum de 100 heures de travail en tant qu'entraîneur.

Nom du vérificateur : _____ Date : _____

Signature : _____

NOM DU MAÎTRE ENTRAÎNEUR : _____ **N° PNCE:** _____

Description du programme (y compris l'âge des athlètes, les niveaux d'habiletés, le nombre de séances d'entraînement, la longueur des séances d'entraînement, le nombre de compétitions)

Description de votre implication (entraîneur-chef/adjoint, tâches)

FORMULE D'ÉVALUATION DU MAÎTRE ENTRAÎNEUR

1 = à améliorer 5 = bon

Section 1 : Organisation et préparation	1	2	3	4	5
1. Plan de cours écrit avant le début de la séance					
2. Est arrivé à temps ou plus tôt pour l'entraînement					
3. A communiqué au groupe les objectifs de la journée					
Remarques :					

Section 2 : Activités/exercices techniques	1	2	3	4	5
1. Transitions rapides et/ou faciles entre les exercices					
2. Bonne diversité					
3. Exercices appropriés à la technique mise en pratique					
Remarques :					

Section 3 : Formation/contenu	1	2	3	4	5
1. Objectifs exprimés clairement					
2. Utilisation de la bonne terminologie					
3. Points principaux établis					
4. Qualité des démonstrations					
5. Habiletés à déceler des erreurs (correction appropriée à l'erreur décelée)					
Remarques :					

Section 4 : Suivi	1	2	3	4	5
1. Positif					
2. Pertinent aux points principaux					
3. Communication de groupe, puis sur une base individuelle					
4. Spécifique (afférent à la cause plutôt qu'à l'effet)					
Remarques :					

Section 5 : Généralités	1	2	3	4	5
1. Réalisation des objectifs					
2. Atmosphère d'implication					
3. Souplesse et adaptabilité de l'entraîneur					
Remarques :					

RELEVÉ DE L'ÉVALUATION

Par la présente, j'atteste que _____ a terminé avec succès son évaluation de la composante Pratique de ski sur bosses de Niveau 2, **que j'ai évalué le niveau de compétence du candidat et discuté avec lui de la présente évaluation.**

Signature du maître entraîneur

Date