



# RAPPORT DU DIRECTEUR TECHNIQUE

*Saison 2008-2009*

Fédération Québécoise de Ski Acrobatique

Par Geneviève Gingras

01/05/2009



# RAPPORT DU DIRECTEUR TECHNIQUE

## Saison 2008-2009

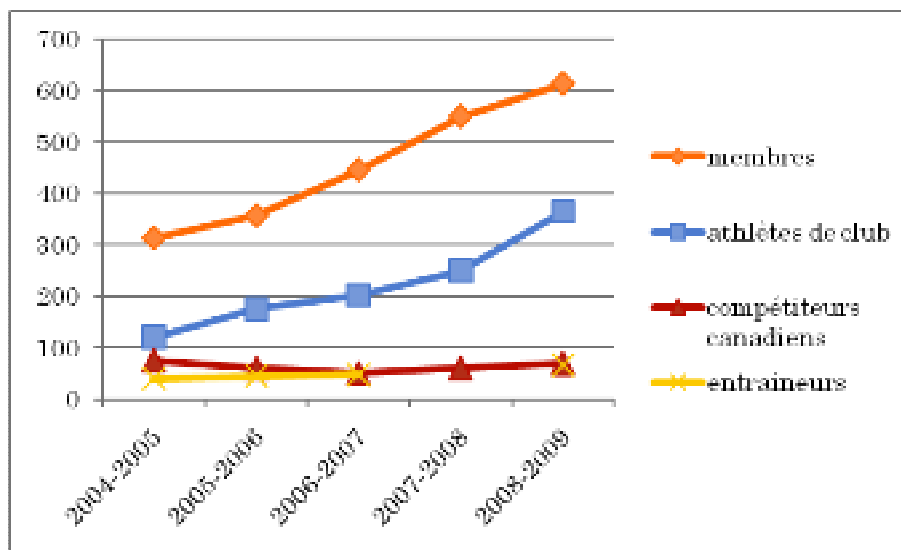
Plusieurs changements ont caractérisé la saison 2008-2009. Suite au départ de David Mirota comme directeur technique et à celui de Jean-Paul Richard comme entraîneur chef de l'équipe provinciale, ces postes ont dû être comblés au cours de la saison. Temporairement, de mai 2008 à octobre 2008, Marie-Annick Bédard a assumé la fonction de directeur technique ensuite, d'octobre 2008 à juillet 2009, ces tâches ont été assumées par Geneviève Gingras.

## MEMBRES FQSA 2008-09

Voici les statistiques que nous compilons de puis 5 ans.

La fédération est en constant développement :

- en 2004-05: **314 membres**
- en 2005-06: **357 membres**
- en 2006-07: **446 membres**
- 2007-2008: **550 membres**
- 2008-2009: **613 membres**



## Analyse

- augmentation du nombre de membres (adhérent au programme mini-bosses) 37 % en 2 ans
- 403 (66%) membres âgé de moins de 18 ans (en date du 1<sup>er</sup> Juillet '08).
- 155 (27%) membres âgé de moins de 12 ans (en date du 1<sup>er</sup> Juillet '08).
- Le nombre de Compétiteurs Canadien est remonté de 55 à 66, ce qui démontre une augmentation dans les athlètes plus âgé (15 ans et +).

Ce qui est encourageant c'est l'augmentation considérable du nombre d'athlètes de niveau d'entrée et régionale (Le Club du Mont Sainte Anne est en grande partie responsable).

## FORMATIONS

### Consortium des Entraîneurs

2 consortiums ont été offerts cette saison ; un dans chacune des régions. Ces séances ont été d'une durée d'une journée entière. Michel Hamelin, entraîneur de l'équipe canadienne masculine de développement a animé les deux journées. La moitié de la journée a été théorique et l'autre s'est faite sur neige. Les différentes approches utilisées (techniques, stratégiques, physiques, psychologiques) dans l'équipe nationale ont été élaborées. Un minimum d'un entraîneur par club était tenu de se présenter ; le taux de participation a été très élevé.

30 novembre 2008 – St-Hubert, Ste-Adèle et Mont St-Sauveur Laurentides

#### 12 Participants :

- Daphnée Laurin-Landry (GAB)
- Cynthia Bonenfant-Lingat (Alta)
- Charles-Antoine Morache (VSC)
- Christian Deladure ntaye (Réserve)
- Olivier Deladure ntaye (Réserve)
- Gabriel Marcotte (St-Sauveur)
- Maxime Kingsbury (St-Sauveur)
- Vincent Sigouin (St-Sauveur)
- Marc Laliberté (St-Sauveur)
- Edward Lortie (St-Sauveur) (A. Norbert Morin)
- Geneviève Gingras FQSA
- Marc-André Moreau EQC

7 décembre 2008 – Bibliothèque du Lac Beauport, et centre de ski Le Relais Québec.

#### 8 Participants :

- Jérémy Simard (MSA)
- Antoine Pouliot Hamel (MSA)
- Stéphane Agnard (MSA)
- Karine Claveau (STO)
- Marc-Antoine Gagnon (STO)
- Philippe Langlois (REL)
- Michel Petit (REL)
- Guillaume Leclerc (REL)

### Certification PNCE des entraîneurs

Nous avons eu 6 certifications Techniques PNCE :

3 x PNCE Niveau 1 Technique Ski Acrobatique (Entraîneur De Club):

19-20-21 décembre 2008, Val St-Côme

Formateur : Stef Le doux

3 participants

- Vincent Sigoûin
- Marie-Josée Lessard
- Maxime Kingsbury

9-10-11 janvier 2009, Stoneham

Formateur : Patrick Cadieux et Stef Ledoux sa mise à jour.

8 participants

- Jean-Michel Simard
- Edoûard Lortie
- Guillaume Leclerc
- Pier-Olivier Côté
- Mélanie Lachance
- Julien Chiasson
- Joseph Dubé Arsenault
- Frédéric André

17-18-19 avril 2009, Mt St-Sauveur

Formateur : Stef Ledoux

8 participants

- Élodie Marcotte
- Élie Desjardins
- Alec Marcotte
- Pier-Luc Desjardins
- Maxime Bernier
- David Guillemette
- Frédéric Anger
- Émile Turcotte

2 x PNCE Niveau 2 Technique Bosses (Entraîneur développement):

12-13-14 décembre 2008, Mt St Sauveur

Formateur : Luc Belhumeur

3 participants

- David Belhumeur
- Edoûard Lortie
- Vincent Sigoûin

17-18-19 avril 2009, Mt Ste-Anne

Formateur : Luc Belhumeur

7 participants

- Jean-Michel Simard
- Pier-Olivier Côté
- Guillaume Leclerc
- Mélanie Lachance

- François Joubert
- Julien Chiasson
- Maxime Pouliot-Cavanagh

2 x PNCE Niveau 2 Technique Sauts (Entraîneur développement) :

15-16-17 août 2008 au CNEAYL, Lac Beauport

Formateur : Luc Belhumeur

8 participants

- Christian De Ladurantaye
- Christophe Blais
- François Joubert
- Natacha Joyal
- Maxime Kingsbury
- Guillaume Lecler
- Edward Lortie
- Vincent Sigoûin

10-11-12 octobre 2008 au CNEAYL, Lac Beauport

Formateur : Luc Belhumeur

5 participants

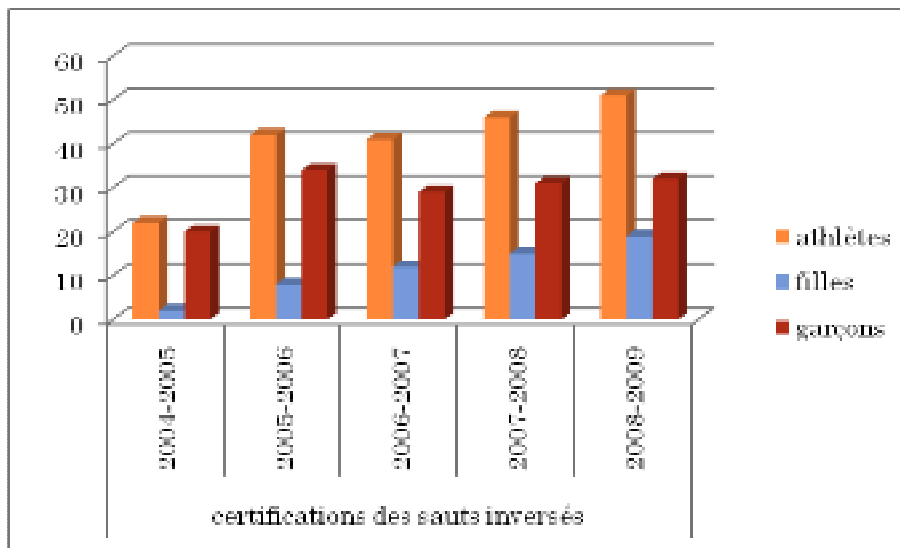
- Maxime Kingsbury
- Marie-Josée Lessard
- Natasha Joyal
- Édouard Lortie
- Vincent Sigoûin

Certifications des Sauts inversés :

Deux séances de certification sur neige de sauts inversés ont été organisées par la FQSA

20-21 décembre 2008 au Mt Gabriel, Ste-Adèle

20-21 décembre 2008 à Le Relais, Lac Beauport



## Analyse

Une augmentation du nombre total d'athlètes certifiés laisse présager que le programme est davantage accessible, mieux établi, etc. Également, l'augmentation de nombre d'athlètes féminines certifiées est un signe que les jeunes filles sont mieux encadrées et préparées à faire des inversés. Par contre, l'augmentation du nombre de garçons est faible. Il faudra veiller à encourager davantage des jeunes garçons à s'épanouir avec des sauts inversés.

## COMPÉTITIONS

### Circuit Provincial St-Hubert 2007

#### 4 provinciales

5 Événements en Bosses en Simple

1 Événement en Bosses en Duel

3 Événements en Sauts

#### 10-11 janvier 2009, 2x sauts (avec la Noram), Mt Gabriel

- 4 participants (4 garçons)
- Présence d'un jeune américain avec les sauteurs de l'ÉQC

#### 31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2009, 2 x bosses en simple, Stoneham

- 77 participants (27 filles, 50 garçons)
- Longueur et inclinaison de piste : Ok
- Sauts trop kick

**21-22 février 2009, 1 x bosses en simple, 1 x bosses en duel, Mt St-Sauveur**

- 77 participants (27 filles, 50 garçons)
- Piste courte, petites bosses
- Duels basés sur le départ de la veille, manque de justice pour tous les athlètes

**21-22 mars 2009, 2 x bosses en simple, 1 x saut, Le Relais**

- Bosses : 69 participants (18 filles, 51 garçons)
- Piste de bosses très glacée à cause de la pluie tombée dans la semaine précédente
- Atterrissages dangereux
- Sauts : 18 participants (18 garçons)

Le circuit s'est bien déroulé, les comités organisateurs deviennent expérimentés. Il faudra accorder davantage de points pour le championnat québécois.

**Championnat Québécois****4-5 avril 2009, bosses en simple, Big Air, Val St-Côme**

- 28 participants au Big Air (3 filles, 25 garçons)
- 87 participants en bosses (26 filles, 61 garçons)
- 9 participants sénior

**Performances Québécoise –****7-8 mars 2009 Championnat Canadien Junior à Silver star:**

- 101 participants (34 filles, 67 garçons)
- 27 participants québécois
- Piste très difficile (très grosses bosses)
- 8 médailles en simple (4 or, 2 argent, 2 bronze)
- 9 médailles en duel (5 or, 3 argent, 1 bronze)

**Compétitions Nationale et Internationale en sol Québécois****5-6 janvier 2009, 2 x bosses en simple, Série canadienne à Val St-Côme**

- 68 participants, (24 filles, 44 garçons)
- 12 médailles remportées par des québécois

**10-11 janvier 2009, 2 x saut, Noram au Mt-Gabriel**

- 40 participants, (12 filles, 28 garçons)
- 3 médailles remportées par des québécois
- Intégration de la provinciale de saut à l'événement

**17-18 janvier 2009, 2 x bosses en simple, Noram, Mt-Gabriel**

- 127 participants (50 filles, 77 garçons)
- Très haut taux de participation (plusieurs nations) à cause de la coupe du monde, la semaine suivante.
- 5 médailles remportées par des canadiens (2 médailles d'or remportées par des québécois de l'équipe nationale)

**24-25 janvier 2009, 1 x bosses en simple, 1 x saut, Coupe du Monde Mt-Gabriel**

- 85 participants en bosse (33 filles, 52 garçons)
- 4 médailles en bosses remportées par des canadiens (3 québécois)
- 59 participants en saut (25 filles, 34 garçons)

- 1 médaille d'or remportée par un canadien en saut

Malgré les nombreux changements survenus cette année, toutes les activités ont été maintenues par la FQSA. Aucun changement majeur n'a eu lieu. Ce fut une très belle saison malgré tout. Merci au travail acharné de chacun des bénévoles et officiels ; sans eux, rien n'est possible.

Geneviève Gingras